

あなたもチャレンジ!

家庭菜園

難易度別 野菜の選び方

野菜づくりにおける種類選びも、スポーツや手芸などを楽しむときと同じように、自分の腕前や畑の条件に応じて行いましょう。下の図のように最初はやさしい葉菜類から取り組み、しだいに実力をつけながら、栽培のむずかしい果菜類などの高度なものへと取り組んでいくのが良いでしょう。

もっとも育てやすいのは若い葉の状態収穫する野菜



チンゲンサイ

- ・コマツナ
- ・カイワレダイコン
など

葉の枚数を多く必要とする結球する野菜



キャベツ

- ・タマネギ
- ・リーフレタス
など

花蕾(からい)を収穫する野菜



ブロッコリー

- ・カリフラワー
など

果実を収穫する野菜



キュウリ

- ・ナス
- ・ピーマン など

果実の糖度を高めなくてはならない野菜



メロン

- ・トマト
- ・スイカ など

易

難

解説: 野菜類を含めて植物は、葉や茎が大きくなる段階(前半)を経て花芽が作られ、続いてこの花芽が徐々に発達して開花結実(後半)します。ナス、トマト、メロンなどは葉や茎が生長する前半の段階を経た後、後半で開花と結実をうながす野菜類ですので、栽培のハードルが少々高くなりますね。