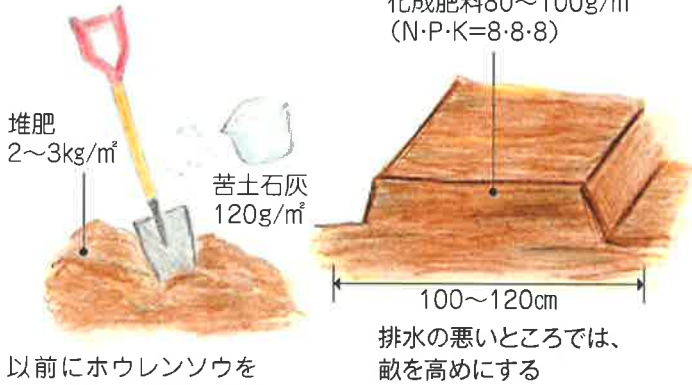


あなたもチャレンジ! 家庭菜園 ホウレンソウ

ホウレンソウは西南アジアが原産地の、1年生野菜です。生育適温は15~20℃で、10℃くらいの低温でもよく育ちます。土質は選びませんが、水分が適当にある砂地だとよく生育します。土の酸度はpH6~7範囲が最適で、pH5.5以下では生育不良になるので、ふつうの畑では石灰を施します。

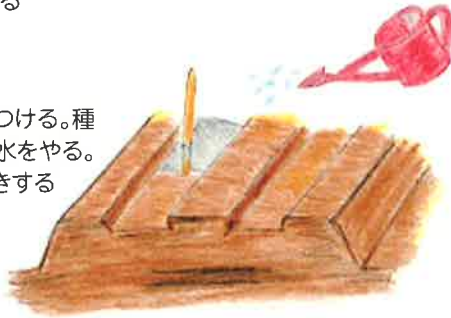
畑の準備



以前にホウレンソウを作って育ちの悪かった場所では、石灰を増量する

種まき

鍬幅に、浅くまき溝をつける。種まき前にじゅうぶんに水をやる。1~2cm間隔にばらまきする



間引き・追肥



▲本葉1枚ころの図

子葉が開ききったころ、込みすぎたところや発芽遅れ、徒長株を間引く。本葉1枚ころに2~3cmの株間に間引き、条間に1回目の追肥(化成肥料50~60g/m²)をする



本葉4、5枚ころ、株間が4~5cmになるよう間引をする。1回目と同様に2回目の追肥をする