

# ドリームちゅうおう

4

DREAM CHUOH  
APRIL 2025  
No.327



## 今月号のCONTENTS

- |                   |                     |                   |            |
|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
| 02 特集「米の価格はなぜ高い？」 | 09 直売所探検隊「あぐりポート琴浦」 | 13 JA information | 16 まちがいさがし |
| 04 女性会の活動紹介       | 10 果樹農家のみなさんへ       | 14 読者からのお頼り紹介     |            |
| 05 青壮年部の活動紹介      | 11 あなたもチャレンジ 家庭菜園   | 15 食卓を彩る旬のレシピ     |            |
| 06 トピックス          | 12 地域のお店紹介「コーヒー宏香」  | &暮らしをうたう川柳        |            |



知ってましたか？  
お米の話

# なぜ上がったの？ お米の値段。



JAグループサポーター 林修

## 天候や需要に左右される、 お米の値段

お米の出来は天候に大きく左右されます。2023年は過去最高の猛暑を記録し、お米の生育に大きなダメージを与えました。インバウンドによる和食の需要が増えたことや、南海トラフ地震への不安も重なって、一時的に品薄になりました。



## お米の 取り合いで高値に

お米が品薄になったので、消費者や多くの業者が早くお米を手に入れたいと動きました。その結果、通常の流通ルートではないところでもお米の取り合いが起き、お米の値段が上がったのです。



## 肥料や燃料の値上がりも影響

実はお米の値段は2023年まで低下傾向が続いていました。一方で、生産に必要な肥料や燃料などは値上がりし、農家の経営を圧迫しています。農業を続け、これからも消費者の皆さんにお米を届けるには、そのコストを適正に価格に反映させていく必要があります。それが、美味しく安全・安心な日本の「食」を、子どもたちの世代につなげていくことになります。

### 生産資材とお米の価格のイメージ



## お米をもっと食べて、 日本の農業を応援しよう。

JAグループは、お米をはじめとする、私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する「国消国産」を進めています。

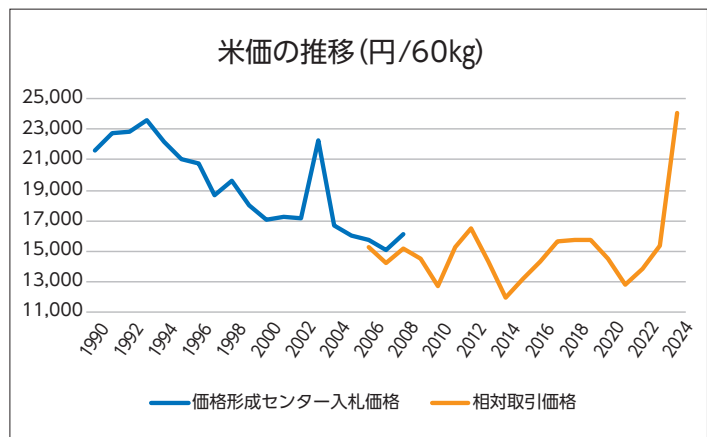


耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

## 相対取引価格は 過去最高

農水省によると、2024年産米の令和7年1月の相対取引価格は全銘柄平均で玄米60kg当たり2万5,927円(前年同月比69%上昇)。年産平均でも同2万4,055円で、比較可能な1990年以降で過去最高となりました。

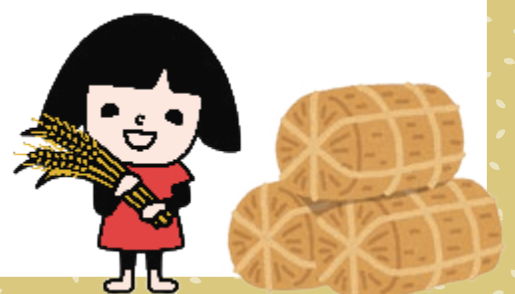
同省は3月半ばに政府備蓄米21万tの放出に動いていますが市場では不足感が強く、価格が下がる保証はありません。江藤拓農相は価格について、2月17日の衆院予算委員会での答弁で、「上がり過ぎない、下がり過ぎない」水準を目指すと説明しました。



## 流通不足解消に向け 備蓄米の放出

JA全農など、主要な集荷業者に集まる米は昨年12月末時点で前年を21万t下回るなど米の流通不足が問題となっています。農水省は、備蓄米を集荷段階での不足分と同じ21万tを放出すると発表。流通を正常化させ、必要に応じて放出量をさらに増やすことも検討しています。

備蓄米は一定の事業規模のある集荷業者に入札形式で販売し、市場へ流通させます。同省によると規模要件である年間の玄米仕入れ量が5,000t以上の集荷業者は国内に89あります。入札は、全国にある備蓄米の保管倉庫で開かれ、産地や品種、年産、等級ごとに販売されます。初回入札では、21万tのうち15万tを販売。内訳は2024年産が10万t、7年産が5万tです。2回目の入札では、残り6万tと初回入札の売れ残りを販売する方向です。需給への影響を抑えるため、国は1年以内に備蓄米を購入した集荷業者から同じ量の米を買い戻します。初回入札は3月前半にも開かれます。速ければ3月下旬から店頭には並ぶ予定です。



# 女性会の活動

女性会のできごとをお伝えします

## 2/12・13 家の光全国大会で発表

家の光協会は「『家の光』創刊100周年記念第66回全国家の光大会」を横浜市で開きました。「みんなで手をつなぐ協同の輪 食・農・地域に生まれる好循環」をスローガンに行われ、全国から2,000人が参加しました。

大会の前日には都道府県代表体験発表のブロック予選があり、鳥取県代表として関金支部の山本花子さんが発表。「私の人生、女性会だらけ」と題し、『家の光』の記事を参考に楽しく女性会やコスモスの会の活動を行ってきたことを堂々と発表。応援団には各支部の支部長が駆け



付けおそろいの法被やうちわで声援を送りました。残念ながら本選での発表とはなりませんでしたが、他県の様々な活動や発表方法に刺激をうけた2日間となりました。



発表する山本さん



各支部長も応援に駆け付けました!

## 2/20 北条支部 花や野菜、温かい筆致で絵手紙づくり

女性会北条支部文化部は、北栄町で絵手紙作りを行い花や野菜を題材に、温かみのある絵手紙を完成させました。

参加者は、机に並べた季節の花や野菜をじっくりと観察。その色合いや細部まで丁寧に筆で描き出しました。同支部では月に1回全員が集まって絵手紙作りを行っており、毎回2、3枚の作品を仕上げます。



輪郭線を描いたあと彩色します

同部の尾嶋むつ子部長は「皆と楽しく作れた。今後は薔薇にも挑戦してみたい」と笑顔で話しました。

毎年、女性会の総代会には会員4人の作品を出展しており、その完成度の高さが注目を集めています。



ふきのとうを見ながら絵手紙を描いていきます



春の訪れが伝わる1枚が完成



# 青壮年部の活動

青壮年部のできごとをお伝えします

## 1/29 JA鳥取中央新堆肥センターへ視察 みどりの食料システム勉強会



琴浦グリーンセンターの最新設備を見学

琴浦町でみどりの食料システム戦略について勉強会を開きました。

昨年稼働を始めた琴浦グリーンセンターの視察やJA畜産部の職員から石炭灰入り堆肥の取り組みについて話を聞き知識を深めました。視察では新たに導入した攪拌機(4軸スクリュウ式)による堆肥製造過程や次亜塩素酸水の噴霧による脱臭システムを見学。

今後の堆肥の活用促進を目指し、フレコン規格の取り扱いや配送拠点、注文のデジタル化等の意見交換も行いました。

JAでは地域の未利用資源の活用として、中国電力と連携し水稻向けの石炭灰入り堆肥の商品化を進めており、化学肥料使用量削減に向けた実証試験も行っています。

大田忠敏委員長は「昨年、琴浦グリーンセンターで製造された堆肥を散布したところ、臭いが少ないと良い評判だった。

高品質な堆肥だと認識できたので野菜や米、果樹など多品目で堆肥利用が進むよう盟友へ声掛けしたい」と話しました。



パレット状に加工された堆肥もチェック



## 2/18 通常総代会 役員改選も行いました



挨拶する語堂新委員長

青壮年部は倉吉市で、第27回通常総代会を開催しました。令和6年度は「これからの食農教育活動と仲間づくり」をテーマに活動したと報告し、令和7年度は①魅力ある組織②必要とされる組織③未来をけん引する組織を目指すことを決めました。

昨年度は東京都の農水省で合理的な価格形成についての勉強会、荒廃農地で栽培したサツマイモを使用した焼酎「笑CHU!」の製造・販売など新たな活動も行いました。今年度は農家の声を反映させた農政運動の実施や盟友数拡大にむけPR動画を作成し、対外への広報活動の充実も図っていきます。

役員改選では、琴浦支部の語堂正範さんが委員長に就任。語堂新委員長は「大田忠敏前委員長が作った『楽しい青壮年部』を続けながら農政活動にも取り組んでいきたい」と意気込みました。



盟友やJA担当者、約30人が出席

## 2/4 全品種過去最高の単価に 北条支所ぶどう生産部



議案の承認に手を挙げる生産者

ぶどう生産部は、北条町で通常総会を開き、「ピオーネ」や「シャインマスカット」など全8品種の合計販売額1億9,002万円だったことを報告。高単価が見込める盆前需要期の出荷率が高かったことや、各品種の販売が好調だったことで全品種において過去最高単価での販売となりました。これを踏まえ、R7年度の計画では、全品種の販売単価を昨年を上回る販売単価に設定しました。

同部の石宝梅市部長は「食味・品質にこだわって生産部一丸となって計画達成に向けて今年の栽培に取り組んでいきたい」と話しました。

## 1/31 今年は2億円目指して！ 大栄抑制メロン部会



関係機関で力を合わせ2億円を目指すと話す榊井部長

大栄抑制メロン部会では、令和3年に赤肉メロン「プリモレッド」を導入して以降、加速的に生産量・販売額が増加しています。R6年度の販売額は過去最高の1億9,790万円を計上。初めて1億円を超えた年からわずか2年で2億円へ到達しそうな勢いとなっています。プリモレッドは、9月～12月に出荷し強豪産地の北海道が切り上げた後も出荷できるのが強み。これまでの品種より裂果が少なく日持ちも良かったため、海外への輸出量も増加中です。栽培面では初心者向けの講習会も開き生産者は前年より15人増の79戸となりました。

## 2/12 原木しいたけの増産と品質向上へ決意新たに 椎茸生産部



手を挙げ議案を承認する生産者

椎茸生産部は、三朝町で第18回通常総会を開きました。原木しいたけ生産量の増大と生産者の確保、栽培技術の向上、消費拡大活動への積極的な参加・協力などの基本方針を確認。

R6年度の生育は、前年の猛暑の影響もあり、生産量が大きく減少。生産部の活動では、品評会を7年ぶりに地元で開催しました。また、コロナ禍が終息し、研修会などの活動が少しずつ再開。同部の福井聡部長は「猛暑が続き春子しいたけの量が少なかった。今年は、収量を多くし単価を上げていきたい」と意気込みました。

## 2/10 葉ねぎ販売金額前年比18% 増に

北条町葉ねぎ部会



情報を共有しながら話し合い

北条町葉ねぎ部会は、ハウス栽培するスイカの後作に葉ネギを取り入れ、所得向上を実現させています。R6年産は数量3万159ケースで平均単価3,221円、販売金額は9,712万円を計上。栽培期間中は、ハモグリバエなどによる葉の食害も発生しましたが、定期防除を徹底し被害を最小限に抑えました。また、「LINE」グループを作成し、気温の変化やハウスの状況を見ながら情報を共有することで品質向上を実現しました。

同部会の中原直樹部会長は「棚もちを重視しながら調整をしている。前年度を上回る1億円を目指したい」と話しました。

## 2/16 「とまり美人」スイカ定植始まる



汗を流しながら一株一株丁寧に定植する山崎さん

泊西瓜部会は、「とまり美人」の定植を開始しました。就農2年目の、山崎昂輝さんも湯梨浜町で、一株一株植え保温のための育苗キャップを被せる作業に汗を流しました。山崎さんは株間74cmでこの日は3a分を定植。収穫は5月下旬～6月下旬を予定しています。管内では他にも、倉吉西瓜生産部会と琴浦西瓜生産部が2月25日から、大栄西瓜組合協議会が3月1日から行いました。

山崎さんは「シャリ感が強いスイカを食べていただけると頑張りたい。高齢化が進み若い人達が少ないので声掛けをして増やしていきたい」と話しました。

## 1/28 新規就農者向け 西瓜セミナー全6回修了



澤田所長の話に耳を傾ける受講生

JAと普及所は、研修生から栽培3年以下の農業者を対象に、園芸試験場で「西瓜セミナー」の最終講義を行い、経営に関する知識を深めました。

東伯農業改良普及所の澤田寿和署長などが講師を務め、実際に設けている農家の特徴や簿記記帳の見方について説明。とくにデータに基づいた経営の大切さを力説しました。

同セミナーは、昨年3月に初めて開校。土作りから経営など幅広い内容を取り扱ってきました。

終了後のアンケートでは「スイカに特化した勉強会で理解が深まり満足度が高かった」など来年度のセミナーへの参加希望が寄せられました。

## 2/20 全国果樹技術・経営コン 湯梨浜町の山田さん農林水産省農産局長賞 受賞

梨の県内最大産地の湯梨浜町で梨を栽培する山田均さんは、第26回全国果樹技術・経営コンクールで農林水産省農産局長賞を受賞しました。山田さんは「なかなかもらえるものではないので光栄。周りの方々の助けもあり、みんなでとった賞だ」と喜びを語りました。



東京で開催された表彰式に出席した山田さんご夫婦

コンクールは平成11年から始まり、生産技術や経営方式がともに優れ、他の模範となる先進的な果樹農業者を表彰。全国からの参加応募に対し、審査会や現地調査をもとに受賞者が決められます。

山田さんは梨を105a、梅と柿を各10a栽培し、人工授粉と袋掛け、収穫以外は1人で作業。品種構成を見直し作業時期の分散で効率化を図り、園地では傾斜地にある園内道を整備し自作機械やスピードスプレヤーの導入で積極的な省力化をすすめてきました。高単価が期待できる「新甘泉」にジョイント栽培と網掛けを組み合わせることで、収益性の高い梨栽培も実現。他にも、東郷果実部の指導会長や青色申告友の会の役員など地域への貢献度も高いことなどが高く評価され今回の受賞に至りました。

山田さんは「今後、新しい品種が出てきたら品種分散もしながら、現状維持で梨栽培を続けていきたい」と話しました。



コロナ明けで久しぶりに  
体験会の開催ができました



生産者さんに教わりながら穴をあけ形成菌を挿入



直売所でも  
食育

しいたけ生産部  
福井部長

## 満菜館で食農ふれあい交流会 ～シイタケ植菌体験と椎茸料理フルコース～

直売所「旬鮮プラザ満菜館」で、食農ふれあい交流会を開きました。椎茸生産部が主体となり、原木椎茸の植菌や収穫体験、「満菜館」のスタッフが調理した椎茸フルコース4品提供し消費者との交流を楽しみました。地元生産者の農作物への思い・こだわり・美味しさを知ってもらい国消国産につなげることを目的に食農教育の一環として開催。

植菌体験を始める前に同部が原木椎茸と菌床椎茸の違いを説明。今回は1mの「ほだ木」を使用し、生産者がサポートをしながら参加者は50個ほどの穴を開けました。穴を開けた後は形成菌を一つ一つ穴の中に差し込み完成。

フルコース試食会では、肉厚な原木椎茸のマヨネーズ焼き、椎茸たまごスープを食べ、素材の旨みや香りを堪能。

植菌体験をした参加者は「作業が大変だと思ったが簡単だった。子どもも夢中になって楽しんでいたのでまた参加したい」と笑顔で話しました。

甘〜い焼き芋

肉厚椎茸ステーキ

マヨネーズ焼椎茸

椎茸たまごスープ



いただきます!







しぶは、枝5本を1束にして輪ゴムで留めます。この量で50~60束は作れます。

# 90歳シブじい、今日も行く!!

## 山里の恵みを届けに

琴浦町 岸本 弘久さん

多い時には約1000束は出荷します。もちろんすべて一人です。今年で90歳を迎えての仕事なので、人に話すようなことはないですよ(笑)

しぶは、1度枝を切ると、次は4年後になります。が、ほ場が広いので、十分な量はあります。始めたの

は25年くらい前、しぶ栽培に県の補助金が出たことがきっかけで、梨畑の跡地25アールに植えたのが始まりです。すず病など様々な病気はもちろんありますが、消毒などは一切していません。というのも、うっそうとした背丈以上もあるしぶ畑では消毒は難しいです。取り切れないほどのしぶの量があるので、少々のは問題はしていません。

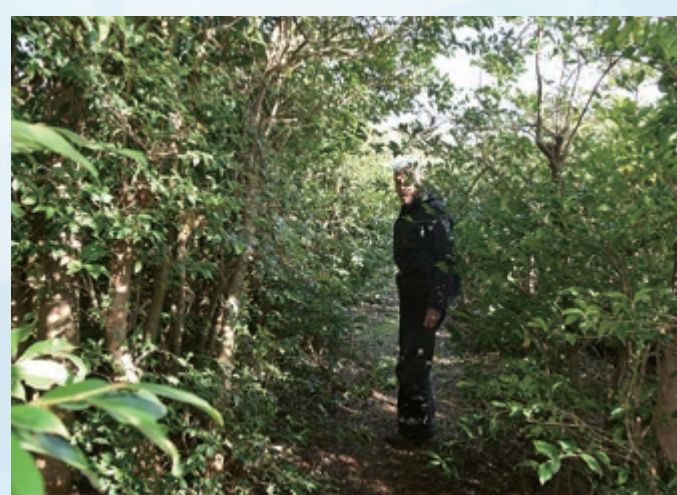
ほ場には、しぶ、榊(さかき)、柘(しきみ)の三種類の樹木をランダムに植えています。

高い木は3~4メートルにもなり、剪定や伐採は大変な作業です。5月~6月の新芽の時期を除き、年中出荷できます。ということ、は、年中体を動かしていることになりませう。健康の秘訣は、犬の散歩とこの作業でしょう(笑)

ほ場からそれぞれの枝を切り、ねこ車で軽トラまで運び、自宅の作業場に持ち帰って枝を揃えれば出売上がりです。高齢者には

向いている作業だと思いますよ。

しぶは、1日と15日、月命日などに墓参りをする方には欠かせないものなので、年中、少なからず需要はあると思います。当初しぶを定植したメンバーで残っているのは、もう自分一人になりました。体が動くまで、この気持ちが続くまで、直売所に出荷を続けようと思っています。



背丈以上のしぶ・榊・柘でうっそうとしています。



しぶなど古くから仏教と深く関連がある植物で、邪気払いやお清めのために使われてきました。

しぶ: 正式名は(ヒサカキ)榊との見分けは、葉は縁のギザギザが目立ちます。神事と仏事の両方で用いられます。

榊(サカキ): 主に神事のみで用いられます。

柘(シキミ): 主に仏事のみで用いられます。良い香りを発する香木の一種。実は毒性も持っています。全国的にはしぶより一般的です。

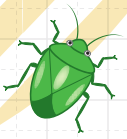
### お知らせ

今年度より季節ごとに直売所の閉店時間が変更となります。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

	満菜館	よってみたい菜	夢マート	あぐりポート琴浦
R7.3~ 5月			9:00~17:30	
6~ 8月			9:00~18:00	
9~ 12月			9:00~17:30(あぐりポート琴浦のみ12月は~17:00)	
R8.1~ 2月			9:00~17:00	



# 果樹カメムシ類(チャバネアオカメムシ、クサギカメムシ、ツヤアオカメムシ)に対しての耕種的防除 ～春までにできること～



令和6年は、果樹カメムシ類(チャバネアオカメムシ、クサギカメムシ、ツヤアオカメムシ)が大発生し、梨・柿を中心に果樹全般で果実の吸汁害が見られ、品質低下や規格外、出荷不能となってしまう果実が果樹園によっては、多く発生しました。



二十世紀梨被害果



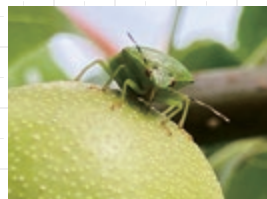
富有柿被害果



ツヤアオカメムシ成虫



クサギカメムシ成虫



梨を加害中の  
チャバネアオカメムシ

また、果樹園の防風樹として、園の周囲にサンゴジュを植栽している生産者が多くいますが、**サンゴジュの実も果樹カメムシ類の餌**となります。(右図=サンゴジュへのカメムシの飛来虫数の推移)

主な果樹カメムシ類の餌となる、スギやヒノキの球果が少なく、そのため、梨・柿等の果樹が餌となったことが要因といえます。

## 令和6年の被害 防風樹などへの飛来

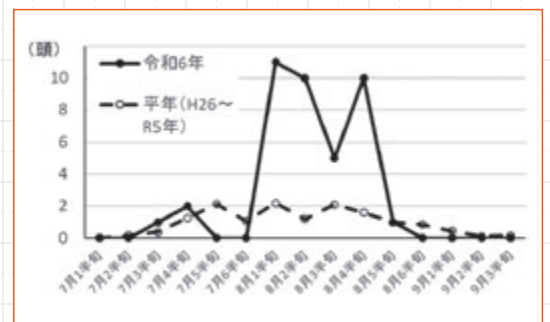


図 サンゴジュへのチャバネアオカメムシの飛来虫数の推移 100果そう当たりの飛来虫数

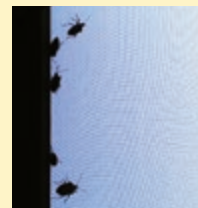
**令和7年は、スギやヒノキの球果が平年より多くなる予想が出ていますが、事前に果樹カメムシ類の発生を抑える対策を行いましょう。**



## 冬から春の時期にかけての対策としては・・・

POINT  
1

果樹カメムシ類は成虫で越冬をするので、果樹カメムシ類が越冬場所として隠れている、**果樹園の作業小屋などの清掃・防除**(くん蒸剤など)を行い越冬数を減らす。  
(参考:果樹カメムシ類が死滅する温度: -6℃)



POINT  
2

果樹の剪定と合わせて**サンゴジュの剪定も行い、サンゴジュの樹高(木の高さ)を下げ**果樹カメムシ類の飛来リスクが減るように対策を行う。



**この2点が主な対策となります。**

また、果樹園で樹体に帯状にコモや肥料袋等で誘殺バンドを設置している方は、暖くなる前に処分をしましょう。事前の対策で果樹カメムシ類の被害を抑え込みましょう。

# あなたもチャレンジ! 家庭菜園

## 【収穫】

「石川早生」のような早生品種では、早掘りしてお盆のときのお供え物や「衣(きぬ)かつぎ」として小さい芋を楽しむことができます。「土垂」や「ハツ頭」などの中晩生品種は10月ごろから収穫できますが、霜の降るまで芋は肥大します。

図1 サトイモの付き方

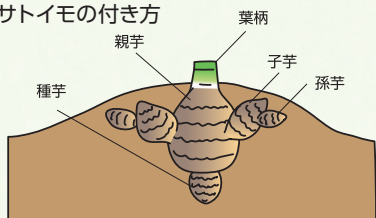


図2 畑の準備

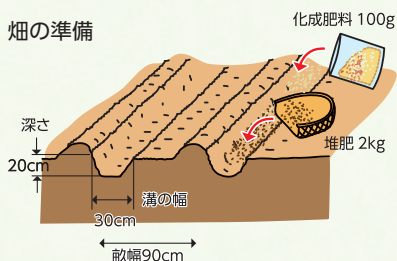


図3 植え付け

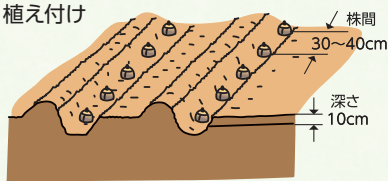
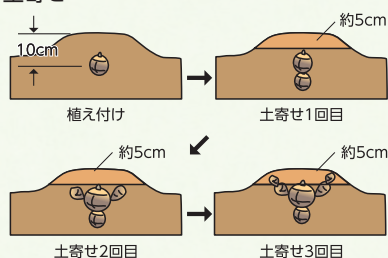


図4 土寄せ



栽培カレンダー(サトイモ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
中間地		●	●	●	●	●	●	●	●	●
暖地	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

● 植え付け — 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

## 【品種】

種芋から出た葉は、数枚重なって太い葉の束(葉柄・ずいき)を成し、この元が膨らんで親芋となります。親芋用の品種である「赤芽」「ハツ頭」「セレベス」は主にこの親芋を食べます。親芋の脇に側芽が発達して、肥大して子芋が付きます(図1)。子芋用品種には「石川早生」「土垂(どたれ)」などがあります。「ハツ頭」の葉柄はえぐみが少ないので、食用になります。

## 【畑の準備】

連作を嫌うため、同じ畑で3、4年は作らないようにします。1平方m当たり苦土石灰100gを早めに全面に散布し、畝幅90cm程度とし、深さ20cmの溝を掘ります。元肥は、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g、堆肥2kgを施します(図2)。肥料をまいた後、5cm程度に土をかけておきます。

## 【植え付け】

中間地では地温が上がってくる4月中旬ごろから植え付けができます。地上に芽を出すまでに1か月かかるので、暖かい場所でコンテナに仮植えし、芽出ししてから菜園に植え込むと良いでしょう。種芋は芽を上に向け、株間30~40cmとし、土を10cm程度かけます(図3)。

## 【追肥・土寄せ】

土寄せは芋の肥大に関係し、一度に多くの土寄せをすると子芋の数が少なく、かぎ形の芋になりやすくなります。土寄せが少ないと子芋の肥大が悪くなり、子芋が地上に顔を出し、芋が緑化してしまいます。1回目は5、6葉のときに、株の周りに1株当たり化成肥料10gくらいを追肥し、高さ5cm程度土寄せします。2回目は半月後、さらに3回目はその半月後に同様に追肥し、高さ5cm程度土寄せします(図4)。

## 【灌水(かんすい)】

野菜の中で最も乾燥に弱いので、真夏の干ばつには毎日たっぷり与えます。時には畝間の両端をせき止めて、水がたまるように灌水できると良いでしょう。また、敷きわらなどで土の乾燥を防ぎましょう。

## 【サトイモ】

### 土寄せと灌水で芋を大きく

生育適温は25~30度と高く、一方で低温に弱いので、霜で葉がすぐに傷んでしまいます。畑の乾燥に極めて弱く、一度しおれると回復が遅く、また芋の肥大中に乾燥すると、芋にひび割れが生じます。畑は耕土が深く、適度に水持ちし、かつ水はけが大切です。



# JAが紹介する！ 地元レポート

地元の新鮮野菜や果物などが食べられる  
お店や、話題のお店をご紹介します！

Vol.5

浦安駅から徒歩2分。喫茶店のようなノスタルジックな雰囲気漂う「コーヒー宏香」をご紹介します。ゆったりとした時間の中で、本格的な洋食がいただける癒しの空間をご案内いたします。

## 隠れた名店！？本格洋食が味わえる ひろか コーヒー宏香

平成6年にオープンし、昨年30周年を迎えました。お店のスタイルは時代とともに変化し、始められた当初は喫茶店でコーヒーメインのお店でしたが、手頃にコーヒーが飲めるようになってきたことから、料理メインのお店へと徐々に移行。お店で提供するものは全て手作りで、失敗を繰り返しながら試行錯誤して今のメニューにたどり着きました。



### あぐりポートでお買い物

オーナーの戸田泰子さんは、仕入れる食材は新鮮さを重視し、あぐりポートでも買い物をしています。“丁寧に作られたものは野菜が物語る”と話し、週に2回ほどサラダに使う野菜などを調達。この日はサニーレタスや大根、白菜など生産者さんの名前もチェックしながら購入しました。

### ランチのオススメメニュー、3品を注文

人気メニューのエビフライは、海水養殖のものを仕入れるのがこだわり。下処理ではお酒と塩、水で丁寧に洗うことで、臭みが無く甘みのあるエビに。1尾がとて大きくプリッとして、食べ応えも満点です。他にもハンバーグはとてジューシーでやわらかくソースは、継ぎ足して濃厚でコクがあり、チキン南蛮は揚げたての鶏肉に甘酢とタルタルソースが絶妙なバランスで箸が止まらず、オムハヤシは卵のフワとろ加減が旨味たっぷりのハヤシソースにピッタリな味わいでした。

### 常連さんもエビフライをオススメ！



月に一度、外に出かけた時にはここで昼ご飯を食べます。エビフライは、大きいしプリプリしていてここでしか味わえない味！



エビフライ&ハンバーグ



エビフライ&チキン南蛮



エビフライ&オムハヤシ



スープとコーヒー付き

【お店データ】 住所/琴浦町徳万282 営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日(日曜はランチのみ) テイクアウト/お弁当・オードブル

《中部地域農作業安全・農機具盗難防止協会からのお知らせ》

電動剪定バサミは便利な一方、事故が起こることもあります！

こんな事故が...

剪定作業中、地面の凹凸に足を取られ体がふらついた際、刃を閉じていなかったことから指が交錯し切断。

対策



- ・短時間でも手から離す時は電源をOFFにする
- ・作業中は常に周囲に気を配り、足場が安全なこと周囲に子どもや第三者がいないことを確認して使用する
- ・ゴーグル、防塵マスク、手袋を使用する。ゆったりした衣服は巻き込まれる可能性を考慮し着用しない

◎特に、昼前・夕方などの仕事終わり近くに事故の発生リスクが高まります。常にゆとりをもった作業で事故を防ぎましょう。

JA中央サービス LPガス課からのお知らせです

クレジットカード決済ご利用出来ます!! 毎月のガス料金をクレジットで

クレジットカード払いにすると

- カード会社の定めるポイントサービスが受けられます。  
※一部対象とならないカードもございます。
- 他のショッピング代金等と一緒に支払管理ができます。



専用QRコードでカンタン登録

ご希望のお客様に専用QRコードのついた申込用紙を発行します。

ガス器具、工事料金もクレジットカードがご利用いただけます。

※詳しい内容は当社へお問い合わせ下さい。

(株)JA中央サービス LPガス課 TEL 47-0220

JAマイカーローン特別金利キャンペーン

【キャンペーン期間】

2025年2月1日～2025年5月31日

JAネットローンホームページから簡単申込

<https://ja-netloan.jp/guides/mycar/>

【キャンペーン内容】

借入金額1,000万円以内

借入期間最長15年

- ・変動金利型：最軽減後 **年1.1%** (店頭標準金利2.1%)
- ・固定金利型：最軽減後 **年1.8%** (店頭標準金利2.8%)

(株)JA中央サービスで使える**ガソリン給油割引券**(5円/L)をプレゼント!



お問い合わせ・ご相談は各支所金融課へ!



JA鳥取中央 葬祭センター

TEL(0858) 47-0983  
FAX(0858) 47-0981

☎0120-80-9831 通話料無料 24時間受付



▲メモリアルホール  
**報恩舎**  
〒682-0017  
倉吉市清谷町2丁目143  
TEL(0858) 47-4300  
FAX(0858) 47-4320



▲メモリアルホール  
**福本**  
〒682-0604  
倉吉市福本220-1  
TEL(0858) 48-2100  
FAX(0858) 48-2101



▲メモリアルホール  
**あじさい**  
〒689-2303  
琴浦町徳万282-13  
TEL(0858) 53-1184  
FAX(0858) 52-3943

## JA鳥取中央女性会 会員募集中!

JA鳥取中央女性会会員には、うれしい特典がいっぱい!

楽しい活動や加工所の利用だけでなく、お誕生日や女性会活動をするともらえる**素敵な商品**、JA鳥取中央直売所でのスタンプカード提示でお買い上げ金額より**3%割引**など様々なお楽しみがあります♪



農家じゃなくてもOK!  
専業主婦でもOK! 会社員でもOK!  
みんなで楽しく活動しましょう!

### ☆主な女性会会員特典☆

- ☆JAバンク定期積金の金利上乘せ
- ☆JA鳥取中央直売所でのお買い物3%割引
- ☆スタンプカードがいっぱいになると素敵なプレゼント進呈
- ☆JAが設置した加工施設利用は優待価格で利用可能
- ☆お誕生日プレゼント進呈 等

加入希望の方はお近くのJA鳥取中央各支所までお問い合わせください。

## まじっか!が命取り

農作業時の安全対策をしていますか?



正しい知識と対策を「農作業安全研修」で学びましょう!

農業機械の転落・転倒対策

農作業中の熱中症予防対策



シートベルトとヘルメットの着用

安全フレーム付きトラクターの利用

危険箇所での作業(安全フレームの確保)

こまめな水分と水分補給

暑気での作業は避ける

熱中症対策アイテムの活用

## 令和7年 春の農作業安全運動 展開中!

春の農作業安全運動 令和7年 3月1日～5月31日

鳥取県農作業安全・農機具盗難防止協議会(鳥取県農安協)

学校の先生が夢でした。頑張って、何とか幼稚園の先生になることが出来ました。

(小田さん)

飛行機のパイロットです。養成学校へ通うことが経済的に難しいため断念。今では、飛行機に乗ることを楽しみにしています。

(サラダさん)

親父になりました。四人の子供に恵まれ良きも悪しも子育てを堪能しました。

(牛さん)

学生時代バスケットをしていたので、バスケット選手になりたかったのですが、体を壊してなれなかった。

(西村さん)

子供の頃の夢はプロレスラーで、今その夢に向かって頑張っているとこです。

(りくやんさん)

美容師になりたいと思いましたが叶えられませんでした。

(伊藤さん)

## 読者からの お便り紹介

今月もたくさんのお便りありがとうございました。

### 今月のお題

子供の時の夢は何でしたか? また、叶えられましたか?

を教えてください。

### 【次号のお題】

「近所のおすすめスポットはどこですか?」  
たくさんのお便りをお待ちしております。

優しい保育園の先生は憧れでした。今“保育士”になって元気な子ども達と楽しく過ごしています。

(まめさん)

旬のレシピ



フライパンひとつでできる  
減塩メニュー!

鶏肉と菜の花の  
和風スープパスタ

材料(2人分)

- スパゲッティ(乾麺・1.6mm) ..... 120g
- 菜の花 ..... 100g
- 鶏もも肉 ..... 小1枚(200g)
- たまねぎ ..... 1/2コ(100g)
- ごま油 ..... 大さじ1
- 牛乳 ..... 300ml
- A 水 ..... 200ml
- 塩 ..... 小さじ2/3
- しょうゆ・ごま油 ..... 各小さじ1

作り方

- ① 菜の花は沸騰した湯でかためにゆで、冷水にとって水気を絞り、長さを3等分に切る。
- ② 鶏肉は2~3cm角に、たまねぎは薄切りにする。
- ③ フライパンにごま油を入れて中火で熱し、②を入れて広げ、2分間焼いて上下を返す。Aを加え、スパゲッティを乾麺のまま広げて入れる。(長ければ2つに折って入れる)
- ④ 麵をほぐしながらよく混ぜ、ふたをして弱火で10分間火を通す。途中でほぐすように1、2回混ぜるとよい。
- ⑤ ①の菜の花にしょうゆ、ごま油をからめ、④とあえたら、器に盛る。

出典●「ミルクウェブサイト」[ミルクレシピ]

暮らことうたう川柳

課題「咲く」

鈴木 公弘 選

- 直温暖化咲く時期迷う花の園 倉吉市 徳田 尚志
- さくら咲く入学花見胸はずむ 倉吉市 高多 和弘
- 恋せよと桜色した花が咲く 倉吉市 石田 総子
- 咲く前もドラマあったと日記帳 倉吉市 山松みち子
- 古稀迎え我が菜園に花が咲く 北栄町 宮川真利子
- デイの輪へ話の花が咲ほこる 倉吉市 山崎恵美代
- 枯れ庭に咲く水仙がお出迎え 湯梨浜町 和田 三郎
- 再会のむかし話に花が咲く 湯梨浜町 志田美智子
- 種蒔いて弾む花咲く春を待つ 湯梨浜町 川口 亜矢

【今月の佳吟】  
希望に燃えて花咲く明日の夢を見る

倉吉市 鳥飼寿々子

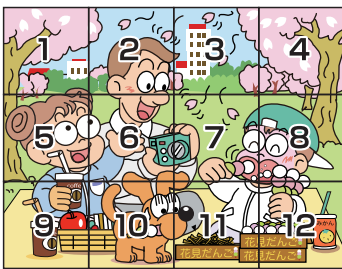
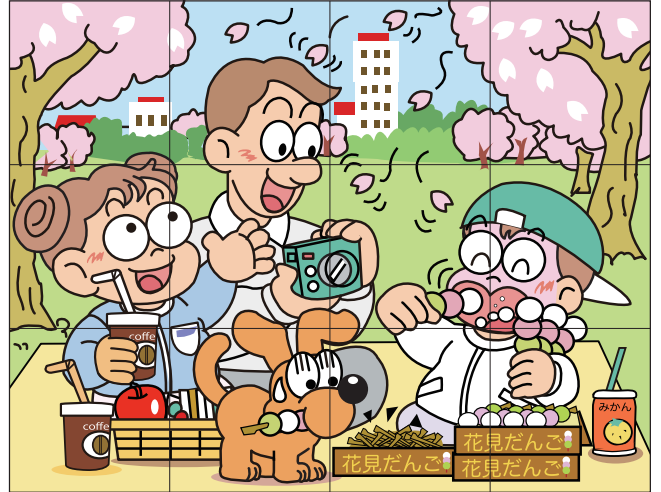
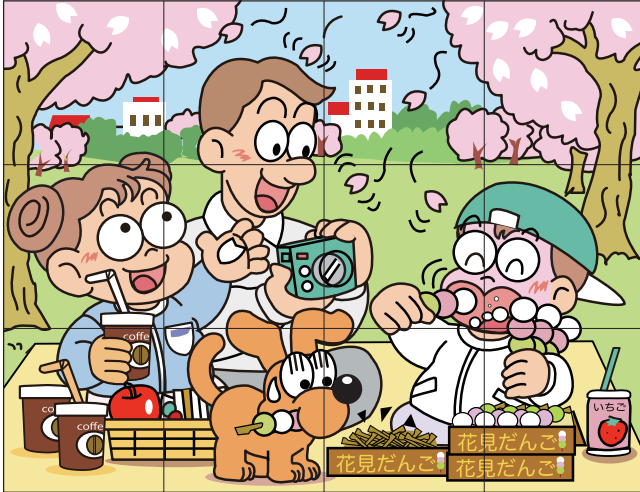
(評) 時は弥生。寒暖の差が大きくても振り向かず、明日だけを見て旅立つ季節である。育んでくれた父なる山、母なる海には感謝の言葉しかない。あれもこれも有難う。長きにわたるこの川柳欄は今回をもって終了となりました。575に成れば...と、我が身や日常のひとコマを切り取って描き、送ってくださった皆様、文芸の道はいかがでしたか。紙と鉛筆があれば描けます。命ある限り続けてほしいと思います。ありがとうございます。(投句総数50)

※長らくご愛読いただきました広報誌の「暮らしをうたう川柳」ですが誠に勝手ながら今月号をもちまして終了させていただきますことになりました。川柳を送っていた皆様ありがとうございました。

# まちがいさがし

## 今月のプレゼントは 「神の蔵」

右のイラストには左のイラストと違う部分は何カ所かあります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



3月号の答え  
2・5・7・8・10

### 応募要項

はがきやメール、FAXで①よかった記事と理由②今月号のクイズの答え(間違いがあるパネルの数字)③郵便番号④住所⑤氏名⑥電話番号⑦次号のお便りのお題「近所のおすすめスポットはどこですか?」の回答を書いてお送りください。まちがいさがし正解者の中から抽選でプレゼントを発送いたします。

【宛先】

〒682-0867 倉吉市越殿町1409 JA鳥取中央 広報課宛  
メール/kouhou@ja-tottorichuou.or.jp  
FAX/0858-23-3070  
応募締め切り/3月31日(月)

※当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。※個人情報については、プレゼントの発送、及び「トリームちゅうおう」の紙面作り以外には使用しません。



ここからも  
応募できます



ご応募お待ちしております



中四国版  
紙面には、JA  
鳥取中央の記事が  
随時掲載されて  
います!  
ぜひご覧ください!!

お近くの新聞販売店  
から毎日お届けします。

購読料 月極

紙版 3,100円(税込)

電子版 2,403円(税込)

購読のお申し込みは、各支所 組合員課までお問い合わせください。



購読料 年額

8,782円(税込)

誌代1年分を  
年間予約として  
購読料をお支払い  
いただくと普通月号  
1か月分が無償と  
なっております

※原則として、年間予約購読(前納)の中途解約はできません。  
※1冊からでも購読できます。

## 編集後記



- 今回の表紙は「ほうれん草」の写真です。ビニールハウスの中に入った瞬間一面に広がる緑の絨毯に圧倒されました。太陽の光を浴びて、みずみずしく育った葉物は、まさに自然の恵みそのもの!生産者さんの愛情がたっぷり詰まった野菜は、ずっしりと重く、生命力に溢れていました。
- 撮影中、生産者さんに「ほうれん草」のオススメの食べ方を聞いたところ、ごま和えや白和え、鍋に入ると美味しいと教えていただきました。次の日、私のお弁当には「ほうれん草」のごま和えが入っており、より美味しく感じました。

広報課